

## 静岡高校女子バスケットボール部年間計画 (平成31 令和元年度)

実施時期	主な活動
4月	総体地区大会
5月	総体地区大会 総体県大会
8月	市民大会 校内合宿(2泊3日)
9月	中部選手権(予選リーグ)
10月	ウインターカップ予選
11月	中部選手権(決勝トーナメント)
12月	新人戦地区大会
1月	1月2日 静高バスケットボール部OB会 新人戦地区大会 新人戦県大会
3月	スプリングキャンプ(交流試合)3月末～4月始め

【活動場所】 静岡高校新体育館(第二体育館)

【練習時間】

月曜日	原則OFF 但し、テスト休み明け又は祝日に公式戦がある場合は練習を行う場合がある。
火～金曜日	放課後 16時～18時 19時完全下校まで自主練習可。
土曜日	9時00分～11時30分 全体練習終了後自主練可。 但し、オープンスクールの日は13時30分～16時 17時まで自主練習可。
日曜日	9時00分～11時30分 全体練習終了後自主練可。

【基本方針】 バスケットボールを愛し、心身を鍛え、自他に厳しく優しく

【目標】 県大会出場

【顧問】 兼高康倫 甲斐文子

【部員】 1年 10名 2年 4名 3年 6名 合計20名

【活動に必要な道具 その価格】 シューズ 1万円弱 ソックス一足1  
バスパン一枚3000円弱 Tシャツ一枚2000円弱  
【過去の実績 昨年 一昨年 県大会出場ならず 3年前県大会出場

い人間になる。

