

令和2年度 部活動年間計画

(陸上競技)部

1 基本方針・目標

基本方針	全国レベルを目指して活動し、主体的で効率の良い練習を行う。
目標	絶対できる目標は、全員県大会出場。 最高の目標は、全国大会優勝。

2 概要・活動日等

部員数		1年	2年	3年	合計
	男子	4	9	2	15
	女子	6	3	2	11
	合計	10	12	4	26
顧問名	堀之内 大 鈴木 速斗				
活動日	平日	15:40~18:00 (月 火 水 金)			
	休日	7:20~11:00 (土)			
活動時間	平日	2:20			
	休日	3:30			
活動場所	グラウンド 草薙陸上競技場 西ヶ谷陸上競技場				

3 年間活動計画

月	対外活動 (公式戦・発表会等)	その他の活動 (合同練習・試合・遠征等)
4		
5		
6		
7	中部大会(7/4.5) 県大会(7/18.19)	
8	県選手権大会(8/1.2)	
9	中部新人(9/12.13) 県新人(9/26.27)	
10	東海新人(10/24.25)	
11	中部陸協記録会(11/14) 中部合同練習会(11/21)	
12	中部合同練習会(12/19)	
1	中部合同練習会(1/16)	
2	中部合同練習会(2/13)	
3		

4 活動に必要な道具、その価格等

--

5 過去の実績等

R1 東海IH出場 女子1500m
